

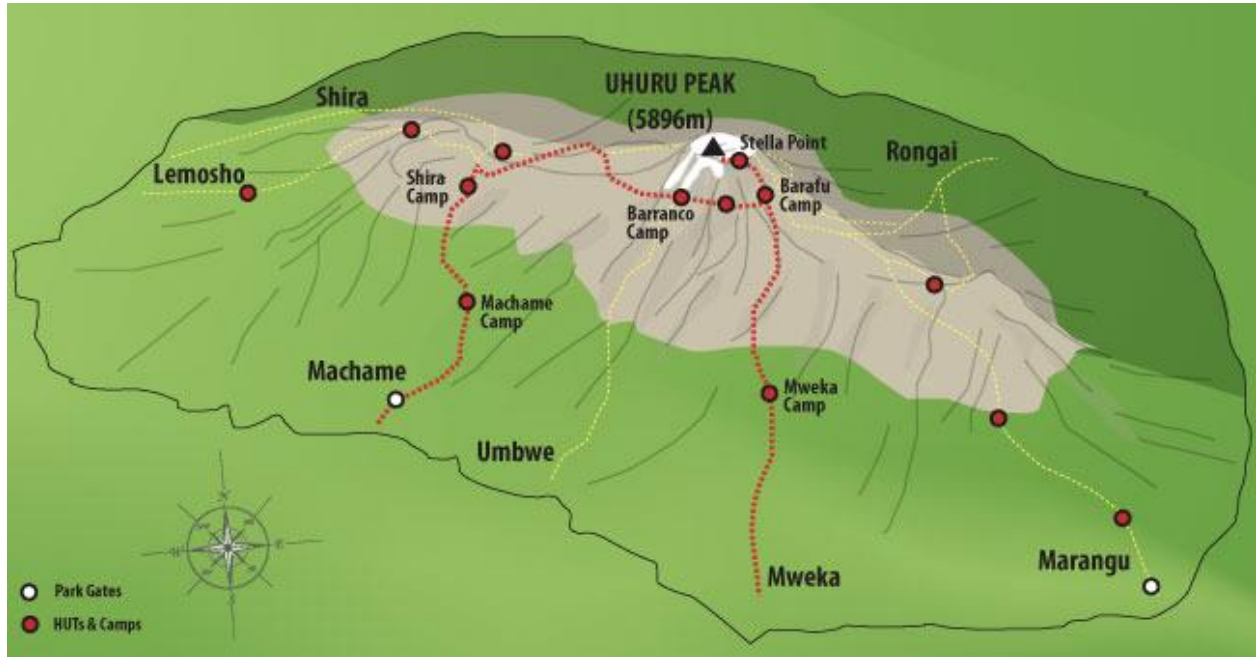


## L'ascesa al Kilimanjaro

### "MACHAME ROUTE"

8 giorni/7notti (6 giorni di trekking)

distanza totale a piedi: circa 100 km



*Questo è probabilmente il percorso più bello per raggiungere la vetta d'Africa. Se lungo più battuta Marangu Route i pernottamenti sono previsti in rifugi, sulla Machame si pernotta solo in tende tipo igloo. Questo aspetto a solo riduce drasticamente l'afflusso alla Machame, che vi ripagherà con emozioni incredibili e scenari indimenticabili. Tutto il vostro equipaggiamento sarà trasportato dai portatori e un cuoco si occuperà della preparazione dei pasti. La Machame Route offre un vantaggio tecnico non da poco: il 4° giorno si arriva fino a quota 4630, per scendere di circa 700 metri e andare a pernottare a Barranco Camp (3950) e questo facilita decisamente l'acclimatamento.*

**Giorno 1:** Arrivo a Kilimanjaro Airport, disbrigo delle formalità d'ingresso e transfer al Sal Salinero Hotel.

**Giorno 2:** da Machame Gate (1490 msm) a Machame Camp (2980 msm). Durata del trekking: circa 7 ore; distanza: circa 18 km; ambiente: foresta di montagna.

Dopo colazione, partenza in auto per il villaggio di Machame, dove le guide e i portatori hanno già impacchettato tutto l'equipaggiamento. In base alle condizioni della pista, è in alcuni momenti possibile raggiungere il Machame Gate in auto, se ciò non fosse possibile ci sarà una prima camminata di circa 3 km/1 ora. Dopo la registrazione al gate d'ingresso del Parco, si inizia la salita addentrandosi quasi subito nella foresta pluviale. Ci sono buone probabilità di pioggia nella foresta e ciò rende il terreno fangoso e sdruciolevole. Sosta per il picnic lungo il percorso, poi si procede per il Machame Camping di pomeriggio. I portatori saranno arrivati al camp site ben prima di voi e avranno eretto la vostra tenda e il cuoco avrà avviato i preparativi per la cena. Pernottamento in tenda.

**Giorno 3:** da Machame Camp (2980 msm) a Shira Camp (3840 msm). Durata del trekking: circa 6 ore; distanza: 9 km. Ambiente: brughiera.

Sveglia presto a Machame Camp. Dopo colazione si inizia il trekking che in circa un'ora ci porta al limite della foresta. Si continua per un paio d'ore attraverso la brughiera. Breve sosta per il pranzo, prima di affrontare un crinale roccioso per raggiungere lo Shira Plateau. Notte in tenda.

**Giorno 4:** da Shira (3840 msm) a Lava Tower (4630 msm) a Barranco Camp (3950 msm). Durata del trekking: circa 7 ore; distanza: 15 km; ambiente: semi deserto.

Il percorso piega a Est attraverso un paesaggio semi desertico e roccioso che circonda Lava Tower, dove si raggiungono i 4630 metri. È il giorno più duro fino ad oggi. Dopo il picnic si scende di circa 680 metri fino a Barranco Camp. Il fatto di superare i 4500 metri durante la giornata per tornare a dormire sotto i 4000 si rivela estremamente utile perché il fisico si abitua gradualmente all'altitudine. Memorabile il tramonto a Barranco Wall.

**Giorno 5:** da Barranco Camp (3950 msm) a Barafu Camp (4550msm). Durata del trekking: 7 ore; distanza: circa 13 km; ambiente: deserto alpino.

Superato il Barranco Wall - un ostacolo che si rivela più facile di quanto non appaia - il percorso prosegue attraverso la Karanga Valley per incontrare poi la Mweka Route, un'altra via di ascesa al Kili. Questa è la via più favorevole per la discesa. La Karanga Valley è l'ultimo punto di approvvigionamento d'acqua, perché non c'è acqua a Barafu Hut. Barafu in kiswahili significa "ghiaccio". Qui lo spazio per pantanare le tende è risicato, è bene familiarizzare con il posto prima che faccia buio! Mancano circa 1345 metri di dislivello per giungere alla vetta, da coprire questa notte

stessa! Si prepara l'equipaggiamento e, dopo cena è consigliabile dormire qualche ora prima di ripartire.

**Giorno 6:** tentativo di raggiungere la vetta e inizio discesa. Da Barafu Camp (4550 msm) a Uhuru Peak (5895 msm) a Mweka Camp (3100msm). Durata del trekking: 8 ore per raggiungere la vetta, poi 7/8 ore per discendere a Mweka; distanza: 7 km di salita + 20 km di discesa; ambiente: pietraia e ghiaccio.

Sveglia alle 23.30 e dopo aver mangiato qualcosa si parte nell'oscurità. Si procede in direzione nord-ovest, verso Stella Point, sul bordo del cratere. Avete coperto il tratto più duro del vostro trekking. A Stella Point (5650 msm) ci si ferma per riposarsi un po' e per godersi, tempo permettendo, una delle albe più memorabili della vostra vita. Mancano circa 2 ore per raggiungere Uhuru Peak. E' fatta, avete conquistato la vetta d'Africa. E' bene non fermarsi troppo in cima, perché ripartire dopo una sosta prolungata e con il freddo potrebbe non essere una buona idea. Ci vogliono circa 3 ore fino a Barafu. Qui si recupera tutto l'equipaggiamento e si continua per Mweka Camp. E' un giorno che non dimenticherete facilmente.

**Giorno 7:** discesa finale, da Mweka camp (3100msm) a Mweka gate (1980 msm), circa 15 km.

In tre ore di passeggiata si arriva a Mweka Gate, dove i "successful climbers" ricevono i loro certificati: Chi raggiunge Uhuru Peak otterrà il certificato d'oro, chi ha raggiunto Stella Point riceve il certificato verde. Sosta per un buon pranzo al villaggio di Mloka e proseguimento per il Sal Salinero Hotel.

**Giorno 8:** Transfer a Kilimanjaro Airport.

#### Inclusi:

- I transfers da e per Kilimanjaro Airport
- 2 notti al Sal Salifero Hotel in mezza pensione
- Park fees, rescue fees & camping fees
- Sistemazione in tenda e pensione completa durante il trekking
- Portatori e guida

#### Esclusi:

- Sacchi a pelo
- Assicurazione medica personale
- Mance, drinks, extra di natura personali, quanto non specificato

**Per info e quote scrivi a [safari@safaricrewtanzania.com](mailto:safari@safaricrewtanzania.com)**